想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛祖道影白話解（一）西天歷代祖師

上虛下雲老和尚集?上宣下化老和尚講述

四祖優婆毬多尊者

尊者，吒利國人也，姓首陀。年十七，投三祖出家。祖問：「汝年幾何？」答曰：「十七。」祖曰：「汝身十七耶？性十七耶？」答曰：「師髮已白，為髮白耶？心白耶？」祖曰：「我髮白，非心白也。」答曰：「我身十七，非性十七也。」祖知是法器，遂為落髮受具。告之曰：「昔如來以無上法眼付囑迦葉，展轉相授，而至於我。我今付汝，勿令斷絕。」尊者得法已，隨方行化，魔宮震動，波旬愁怖。後得提多迦已，遂踴身虛空，呈十八變，復坐，跏趺而逝。

贊曰

身性十七　有何交涉　降伏波旬　全憑渠力
震動魔宮　了無倫匹　巍巍堂堂　光舒化日

或說偈曰　◎宣公上人作

幼時出家遇祖傳　抖擻精神忘睡眠
身性十七多言說　髮心白耶乃戲談
機教相扣契真理　師資道合演妙玄
法本流遍三千界　十方普化續絕詮

白話解

尊者，吒利國人也，姓首陀：從釋迦牟尼佛算起來，優婆毬多尊者是第四代祖師，他生在印度一個叫吒利國的地方，姓首陀。

年十七，投三祖出家：他十七歲的時候，跟著商那和修尊者出家。

祖問：汝年幾何？第三祖就問他：「你多大年紀了？」

答曰：十七。他答說：「我十七歲了！」

祖曰：汝身十七耶？性十七耶？第三祖又說：「你是身體十七嗎？還是你自性十七呢？」

答曰：師髮已白，為髮白耶？心白耶？這個「師」，就是指商那和修尊者。優婆毬多尊者就回答說：「您的頭髮都白了！是您髮白呢？還是心白呢？」就這麼樣，他不答他是年十七或者性十七；反問三祖：「您髮已經白了，那麼是您髮白嗎？還是您心裏白呢？」你看！

祖曰：我髮白，非心白也。三祖反而答覆說：「是我頭髮白了，我心沒有白啊！」

答曰：我身十七，非性十七耶。優婆毬多尊者就說：「我的身體是十七，可是我的性沒有一個十七。」

祖知是法器，遂為落髮受具：三祖知道這個人是不錯的，有點智慧，即刻就把他頭髮給剃了，再給他受具足戒。

告之曰：昔如來以無上法眼，付囑迦葉，展轉相授，而至於我。我今付汝，勿令斷絕：三祖就告訴他：「從前釋迦牟尼佛，以沒有再比這個高上的法眼，付囑給迦葉尊者，一代一代傳下來，直到現在傳給我。我現在再把這個法傳給你（註1）；你將來要傳出去，不要讓它斷絕。」迦葉尊者這個「葉」字應該劃去聲圈，讀迦葉（音「社」）。展轉，就是一代一代傳下來。

尊者得法已，隨方行化：尊者得法之後，到處去教化眾生，度化很多眾生（註2），所以魔王就害怕了。魔宮震動：若真有一個修道的人，天魔的宮殿就常常動的，他們在那兒都不安。為什麼天魔要破壞人修道？就因為若有真修道的人，他那個地方就不平安了！這是兩股力量：若魔的力量勝了，那麼佛的力量就低了；若佛的力量勝了，那魔的力量就低了。所以若好人多，壞人也就少了；若壞人多，好人也就少了。萬佛聖城裏都是學不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不打妄語，所以好人就多，那兒的空氣就和外邊的空氣完全不同的。你到了萬佛聖城裏頭，就知道萬佛聖城的這種好處了。

波旬愁怖：魔王波旬就害怕了，「喔！怎麼回事啊？」就好像人怕地震似的，害怕起來，想盡辦法用其魔力來破正法，可是優婆毬多尊者有修行，有真正禪定的功夫，所以就把魔王降伏，皈依三寶了。（註3）

後得提多迦已，遂踴身虛空，呈十八變，復坐，跏趺而逝：以後四祖優婆毬多尊者遇到提多迦尊者，就把法傳給他。傳法之後，就往上一跳，跳到虛空中去，在空中現十八變──在空中躺著、在空中坐著、在空中站著，在空中身上出水、身下出火；身下出水、身上出火等等，有十八種的變化。然後他又回到這個世界，結跏趺坐，就圓寂了。

贊曰

身性十七，有何交涉：身十七和性十七，有什麼關係？這真是沒有事情找事情來幹，沒有話找話來說。為什麼要問是身十七，還是性十七？這麼多此一舉，真是多餘的呢！這表示「凡有言說，都無實義」。

降伏波旬，全憑渠力：他能降伏惡魔王，這都是靠他的力量。他的力量很大的，因為他修行、真用功，所以魔王波旬就恐怖了。

震動魔宮，了無倫匹：他能使魔宮震動，誰也比不了他。

巍巍堂堂，光舒化日：巍巍然，是大的樣子；堂堂，是光明磊落的樣子。堂堂正正的，沒有一點的私己，不自私、不自利、不爭、不貪、不求、不打妄語，這是巍巍堂堂。你看！這種的作風，是沒有人可比的。他放出的光，就像太陽光一樣的！

或說偈曰

幼時出家遇祖傳：這是說他年輕時，十七歲就出家了！「遇祖傳」，遇著第三祖商那和修尊者。

抖擻精神忘睡眠：優婆毬多尊者遇到商那和修尊者，這是很幸運的，所以他就修頭陀行。「抖擻精神」是頭陀行。頭陀，就是抖擻；精神，就是很少睡眠的。忘睡眠，他常常很用功、很精進的，都不睡覺。不是在佛前拜拜佛，趴到地上就呼嚕睡著了；醒的時候，說：「哦！世界又過了幾十年吧？」

身性十七多言說：這還要問嗎？你身十七、性十七？這沒有意思啊！誰不知道這個！這還要問嗎？這個三祖真是！我若在那個地方，我就打他兩個嘴巴子！那真多餘的。所以這個小孩子也很聰明的，他不答覆這個問題，就像沒聽見似的。等三祖問完了，他又提出一個問題來。

髮心白耶乃戲言：說：「師父您頭髮已經白得這樣子，究竟您是頭髮白了？還是心裏白了呢？」哎！你看，這個小孩就這麼滑稽、這麼調皮，所以叫「乃戲言」──這都是講笑話嘛！這有什麼實在的？誰不知道頭髮白了，心沒有白啊？誰都知道，這還用問嘛？你說，這不是多餘的？是不是在那兒講笑話呢？可是，雖然講笑話，這叫「打機鋒」、「鬥機鋒」。那麼你來一招，他也回一招；你上邊打一拳，他下邊就給你一隻腳彈過去了。懂嗎？這是耍花招呢！你記得啊，我若再問你什麼，你也耍個花招來給我看看對不對！

機教相扣契真理：機教相扣，這是怎麼樣呢？就是對機說法。雖然說，講笑話是多餘的，但是這也就互相看看你的太極拳打得怎麼樣？他的少林拳打得怎麼樣？就要拿出來看一看！這拿出一看，說這樣子是對的，所以知道他是法器了，這叫「機教相扣」，正對機了。「契真理」，契合那個真理了！雖然是講笑話，但是這裏頭有一種很深的妙理存在著。他知道這個，所以這個時候，就──師資道合演妙玄：師父和徒弟就叫「師資」；「道合」，這個道相合了。「演妙玄」，就演出傳佛心印的心印法門，「好了！我把我這個作戲的方法告訴你了，傳給你了！」就演這個妙玄，知道了嗎？

法本流遍三千界：這是法的根本，流遍到三千大千世界，都不離這個法，所以叫「法本」。

十方普化續絕詮：繼續這種將要斷絕的法門。

──宣公上人?一九八三年十一月五日講解

註1：三祖付四祖之傳法偈?見《景德傳燈錄》與《指月錄》──
　　非法亦非心　無心亦無法
　　說是心法時　是法非心法

註2：《付法藏因緣傳》記載──
優婆毬多……如是化度無量眾生，皆悉獲得阿羅漢果。其得道者，一人一籌；籌長四寸，滿一石室；室高六丈，縱廣亦爾。於是名稱滿閻浮提，世皆號為「無相好佛」。

註3：《景德傳燈錄》記載──
……尊者十七出家，二十證果。隨方行化，至摩突羅國，得度者甚眾。由是魔宮震動，波旬愁怖，遂竭其魔力以害正法。尊者即入三昧，觀其所由。波旬復伺便，密持瓔珞，縻之於頸。及尊者出定，乃取人、狗、蛇三屍化為華鬘，軟言慰諭波旬曰：「汝與我瓔珞，甚是珍妙；吾有華鬘，以相酬奉。」波旬大喜，引頸受之，即變為三種臭屍蟲蛆壞爛。
波旬厭惡，大生憂惱，盡己神力，不能移動。乃升六欲天告諸天主，又詣梵王求其解免。彼各告言：「十力弟子所作神變，我輩凡陋，何能去之？」波旬曰：「然則奈何？」梵王曰：「汝可歸心尊者，即能除斷。」乃為說偈，令其迴向曰：
　　若因地倒　還因地起
　　離地求起　終無其理
波旬受教已，即下天宮，禮尊者足，哀露懺悔。毬多告曰：「汝自今去，於如來正法更作嬈害否？」波旬曰：「我誓迴向佛道，永斷不善。」毬多曰：「若然者，汝可口自唱言歸依三寶。」魔王合掌三唱，華鬘悉除。乃歡喜踊躍，作禮尊者，而說偈曰：
　　稽首三昧尊　十力聖弟子
　　我今願迴向　勿令有劣弱